



発行
公益社団法人
湖南省シルバー
人材センター

お慶び申し上げます
笑顔華咲く一年になりますように

◆新年のご挨拶	2	◆会員紹介キャンペーンが始まりました！	5	◆会員のスマホ利用率はおよそ9割！	
◆発注者さまの声	2	◆フレンドリーショップ(会員優待割引制度)	6	～スマホ利用実態調査アンケートの結果～	8
◆こんな仕事を引き受けます	3	◆「こんな川柳道場」大賞作品の発表!!	7	◆移動型「無料スマホ教室」	8
◆人生100年時代シルバーで生涯現役宣言!!	4	◆女性部会「秋物語り」	7	◆“こんな講座もしてほしいな”ご意見募集中!!	8
◆「シルバー出張しごと入会案内」を実施しました	5	◆ボランティア清掃に参加ありがとうございました	7	◆配分金等にかかる確定申告について	8
◆湖南省への財政支援要望	5	◆盛況!! お楽しみグランドゴルフ大会	7	◆ジュリアの【脳トレコーナー】 漢字パズル	8
◆あなたもやりがいと居場所を見つけませんか	5	◆理事長杯ゴルフコンペ	7	◆編集後記	8
◆女性限定入会説明会のご案内	5	◆骨密度測定会を実施	7	◆会員数(令和7年12月1日現在)	8
◆今がチャンス!“めおと割”で会費がずっと半額に。	5	◆安全就業パトロール	7		



理事	副理事長	常務理事 (事務局長)	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事
中川	上西	大角	鶴飼	西尾	小島	小高峰	後藤	長谷川	酒井	嶋林	若林	平馬	青木	青木	小林	西野	彰記	弘史	一嗣
		勝一	昭年	孝	博子	博美	勝治	京	千恵	里美	涼子	敏光	茂俊	浩司	義幸				

湖南市
シルバー人材センター

公益社団法人

永えい 寿じゅ 嘉か 福ふく

永寿嘉福とは、永く続く良き幸いを寿ぐ（ことほぐ）という意味で「長生きと幸福をお祈りします」という願いが込められています。

新年挨拶

公益社団法人湖南市シルバー人材センター

理事長 中川 弘史



謹んで新春のお慶びを申し上げます。
会員並びに各関係者の皆様には、健やかに新しい年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より当センターの事業運営に格別なご理解とご協力賜り厚く御礼申し上げます。昨年は、厳しい猛暑が続く中で、会員の皆様が健康に留意しながら活動をつづけてくださったことに大変感謝しております。

センターを取り巻く環境を見ますと、インボイス制度による更なる増税やフリーランス新法の施行等、働く環境に関する新しい規制が施行される中、湖南市シルバー人材センターとしても、この変革にどのように対応していくかが求められています。

このような状況の中、新たな就業機会の開拓を促進し、多様な働き方に対応できるよう幅広い会員の拡大を目標に掲げ、受託事業先を増やすための積極的な働きかけや自主事業の創出・拡大を図ってまいりたいと考えています。

また、安全就業においては、傷害ならびに賠償事故も毎年発生していることから、装備の改善、作業方法の見直しなど、会員の皆様一人一人が安全意識を持っていたいただき、安全意識向上の取り組みを進めて、事故ゼロを目指したいと思っております。

今後とも地域の皆様から一層信頼されるシルバー人材センターづくりに取り組んでまいりますので、引き続き皆様のお力添えを賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

結びに、皆様の健康とご多幸、そして一層の飛躍の年となることを心よりお祈り申し上げ、新春のご挨拶いたします。

ともに創る未来へ

新春のご挨拶

湖南市長 松浦 加代子



あけましておめでとうございます。
うございます。

湖南市シルバー人材センターの会員の皆さまにおかれましては、すがすがしい新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より市政運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げますとともに、地域社会の発展に向けた皆さまのご尽力に、深く敬意を表する次第でございます。

会員の皆さまお一人ひとりの経験と知恵を生かした地域活動への積極的な関与は、人手不足に悩む地域社会に益々必要とされるものとなっております。

本市も「市民笑顔率世界一」を掲げ、皆様とともに明るい未来の実現にまい進してまいりますので、引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたりまして、湖南市シルバー人材センター会員の皆さまのご健勝とご多幸、ならびに貴センターのますますのご発展をお祈り申し上げ、新年のごあいさついたします。

健康で

笑顔あふれる日々

湖南市議会議長 細川 ゆかり



あけましておめでとうございます。
ございます。

新春を迎え、湖南市シルバー人材センターの皆さまに心よりお慶び申し上げます。日頃より地域社会の発展にご尽力いただいておりますことに、議会を代表して深く感謝申し上げます。

近年、少子高齢化が進む中で、皆さまの豊かな経験と知識を活かした活動は、地域の支え合いの輪を広げ、次世代へとつながる大きな力となっております。公園の整備や子育て支援、地域行事への参加など、幅広い分野での活躍は、市民生活をより安心で温かいものにしていただいております。

市議会といたしまして、市と連携して皆さまが生きがいを持ち、安心して活動できる環境づくりに努めてまいります。新しい一年が、健康で

笑顔あふれる日々となりますよう祈念申し上げます。市議会からの新年のあいさつとさせていただきます。



発注者さまの声 ～お世話になっています～

グループホーム「大空」 所長 原田 直樹 さま

グループホーム「大空」は、湖南省吉永にある「認知症対応型共同生活介護」の事業所で、地域で介護を必要とする方々に365日24時間対応で入所生活を支援しています。

私たちは「高齢や障がいがあっても住み慣れた地域で人権が尊重されて自分らしく暮らしたい」という願いに応えることを理念としています。

利用者9人を正規職員5名と20人以上のパート職員が介護にあたっています。特にパート職員は、早朝から夜間まで長短様々な時間帯を担っています。

シルバー人材センターからは、2022年から派遣をお願いし、介護人材不足の状況の中で、貴重な存在であると同時にアットホームで馴染みやすい雰囲気をつくってもらっています。



湖南省立石部小学校 校長 三浦久輝 さま

「いつもありがとうございます」

湖南省立石部小学校は、全校児童325人17学級の学校です。「地域とともに歩み、地域の未来を拓く子どもたちの育成」を目指して、日々教育活動に取り組んでいます。子どもたちにはキーワードとして『「えがお」と「ありがとう」があふれる学校』をつくろうと声をかけています。

シルバーさんには給食の準備と片付け、校内の清掃を担っていただいています。子どもたちは、シルバーさんをととても身近に感じていて「いつもありがとうございます」「給食おいしかったです。ごちそうさまでした。」と声をかける姿をよく見かけます。シルバーさんは、子どもたちを「えがお」と「ありがとう」につなげる大切な存在となっています。これからも健康に留意され、子どもたちの活動を支えていってください。



ご家庭・企業・
事業所の
みなさんへ

シルバー人材センターでは こんな仕事を引き受けます。

屋内外の作業

- ・草引きや草刈り
- ・庭の水やりや樹木の消毒
- ・家具の移動
- ・保育園やこども園の保育補助など

家事援助サービス

- ・宅内の清掃や買い物
- ・話し相手
- ・家事手伝いなど

事務分野

- ・毛筆筆耕
- ・チラシの封入作業
- ・宛名書きなど

技術を要する作業

- ・庭木の剪定（高さ4mまで）
- ・包丁など刃研ぎ
- ・障子や網戸の張替え
- ・ちょっとした大工仕事など

施設の管理

- ・公民館などの施設管理
- ・駅や学校の清掃業務
- ・会社の受付業務など

その他

- ・倉庫内の軽作業
- ・給食の配膳
- ・カートや台車の移動など

お見積り無料。
まずはお気軽に
ご相談ください。

(公社) 湖南省シルバー人材センター ☎ 0748-72-6835

お問合せ時間：午前8時30分～午後5時15分 定休日：土・日・祝日
場 所：湖南省夏見 621 番地 2 (湖南省総合体育館西隣)



人生100年時代、シルバーで生涯現役宣言!!

90歳の流儀

いちかわ
市川 ミドリさん (東区2)



市川さんは、「最近足が悪くなつて遠くには行けないんです」とおっしゃっていました。お話を聞いている姿からはそのようなことを全く感じさせない元気！ハツラツとした姿が印象的な昭和10年生まれの90歳です。

今は、公園のトイレ清掃や草引き、剪定の後片付けの手伝いなどをされていますが、振り返ると公園のトイレに寝泊まりしていた人の世話をすることもあったなど色々な体験談をお話しいただきました。

最近の楽しみをお聞きすると、趣味のパチンコの他には毛糸の編み物をするのが好きで、いくつもの段ボール箱にぎつしり詰まった、あったかそうな帽子やこたつカバーを見せてくださいました。こうした作品は近くの福祉施設に寄付をされるそうです。

また、市川さんは年金者連盟の行事に参加することが楽しみで、以前は琵琶湖を一周したり、十二坊の温泉まで歩いて登ったりもされたそうです。

シルバーで働いていて今まで良かったことを尋ねると「公園で出会う人とあいさつをすることで知り合いになれるし、そんな人との出会いが楽しみなんです」と笑顔で語ってくださいました。

これからも、益々お元気で活躍されることを期待しています。

趣味と仕事の二刀流

とみおか つねひろ
富岡 恒弘さん (中央)



元々「じつとしていたのが嫌な性格です」とおっしゃる富岡さんは、68歳になるまで勤めた会社を退職

後、「万年休みは生活のリズムが狂って身体が怠くなるから」とシルバーに入会され、学校の体育館管理から始まり、今は草刈りを中心に活躍されています。

また、野球やソフトボールなどの他、モノづくりなど幅広い趣味をお持ちですが、中でも特筆すべきは以前に「篆刻」という印の作りをされていたことです。

篆刻とは石などの印材に篆刻刀という専用の刀を使って印を刻む工芸美術のことです。唯一無二の印を自作し、主に書画や絵手紙、年賀状などに活用するそうです。

最後に、**お元気の秘訣**を尋ねたら「親が健康な身体に生んでくれたことには本当に感謝です」「暴飲暴食はしない。タバコは吸わないに徹しています」と、健康管理に気を付けてながら趣味を楽しまれています。

『きょうういく(今日行くところがある)』と『きょうよう(今日用事がある)』これが大事ですね」と、終始、楽しいお話をユーモアたっぷりに聞かせてくださいました。

「17年生まれの年男と年女」

にしお えつこ
西尾 悦子さん (中区1)



長年お勤めされた仕事を退職されたのをきっかけに、シルバーに入会された西尾さんは今年で84歳。昭和17年生まれの年女です。

以前は、派遣の仕事で工場勤務の経験もされていて、その後は20年近く公園などで草引きをされています。

好きなことを尋ねると、今はもう居なくなつてしまった犬のことをちょっぴり淋しそうな表情で、懐かしく楽しい思い出として語ってくださいました。

さらにお話を聞いていて驚いたのは、パソコンのアプリ「エクセル」にチャレンジされたことです。初めの頃は表計算の答えが合っているかどうかをそろばんで確認されていたそうです。

また、**お元気の秘訣**をお聞きすると「何でも好き嫌いせずに食べるんですよ」と明るい表情で答えてくださいました。

最後に、**シルバーに入って良かったこと**をお尋ねしたところ「仕事を通じて年齢の近い人とお出合いすることで知り合いが増えたし、シルバーに入って本当に良かったと思ってます」と、終始、優しく穏やかな笑顔で語ってくださいました。

「シルバー出張しごと」

入会案内」を実施しました

11月10日から3日間、市内のスーパー5か所で役員による業務内容の案内と入会の促進を目的に「シルバー出張しごと入会案内」を実施しました。



湖南省へ財政支援要望

安定した事業運営の継続と取り組みの強化が図れるよう、補助金の確保と公共業務の発注拡大に向けて、湖南省長と市議会議長に財政支援要望を行いました。



あなたもやりがいと居場所を見つけませんか(会員募集!!)

「元氣だから働くのではなく働くから元氣になるのです」

湖南省にお住いで概ね60歳以上の働く意欲のある方を募集しています。

【主な作業内容は】

- 一般の作業… 公園の除草・駅や学校の清掃作業など
- 技術が必要な分野… 庭木の剪定・襖の貼り替えなど
- 事務の分野… 会社の受付・宛名書き・筆耕・郵便物の封入作業など
- 管理の部門… 公民館管理・学校用務補助・給食の配膳など
- 家事援助サービス… 自宅の掃除・買い物など
- その他の作業… マンションの定期清掃・スーパーの検品やカート回収・保育園の保育補助・工場内の軽作業など

【入会説明会の開催】

毎月2回シルバーワークプラザで入会説明会を開催しています。

まずは、お電話またはホームページ(下記二次元コード)からお気軽にお申し込みください。



シルバー
ホームページ

およそ4割が女性会員です。

「女性限定入会説明会のご案内」

シルバー会員約500人の内のおおよそ200人が女性会員です。

毎月末の月曜日には女性限定の入会説明会を開催しています。ご近所、お友達をお誘いのうえ気楽にご参加ください。



今がチャンス!!めもと割で

会費がずっと半額に。

夫婦会員会費減額制度

夫婦で入会される方の年会費を翌年度からそれぞれ半額にする制度です。

この機会にぜひご夫婦で入会してください。(3月まで)

(夫)年会費

1,800円×50%＝900円

(妻)年会費

1,800円×50%＝900円

会員紹介キャンペーンが始まりました!(期間限定)

より多くの方にご入会いただくことを目的に会員紹介キャンペーンを実施します。(3月末まで)

家族やお知り合いの方でシルバーに興味がある方がおられたら、この機会にぜひご紹介ください。

キャンペーン期間中に紹介された方が入会された場合、ご紹介者と紹介された方それぞれに粗品を呈呈します。

なお、夫婦で入会される場合は『めもと割(夫婦会員会費減額制度)』も使えます。

会員
限定

フレンドリーショップ (会員優待割引制度)



注) ご利用には会員証のご提示が必ず必要です。

地域	店舗名	サービス内容 ※詳しくはホームページをご覧ください。
全 国	洋服の青山	商品総額（消費税を含む）から5%割引
県 内	(株) 伊藤佑	ガソリン5円引き・洗車200引きの割引券配布
三 雲	コメダ珈琲店 湖南店	ドリンクたっぷりサイズ100円引き *コーヒーチケットなどの併用不可
	甲賀米粉たい焼き 湖南店	米粉たい焼き10個以上お買い上げで200円引き
	トヨタカローラ滋賀(株) 湖南店	当社で初めて車検を受けられる方に整備整備代10,000円割引など
	発達支援と自律神経 ギャお整療院	施術料金500円OFF 完全予約制 自律神経失調・うつ症状専門
	麺屋 蒼空豚	ウーロン茶ペットボトル1本サービス
	ビッグエコ甲西店	総額10%OFF
	甲賀カントリー倶楽部	ペットボトル1本サービス
	うどんと居酒屋「つるや」【新規】	昼はソフトドリンク1杯、夜はビール等アルコール類1杯無料サービス
針	made in hair TAKAQ	全メニュー200円引き
平 松	(株) 奥村モータース	車検一律3,000円引き
柑子袋	立入ふとん店	オーダー枕お買い上げや綿の布団打直し仕立替えなど5%OFF
岩 根	肉のげんさん イオンタウン湖南店	購入金額1,000円以上で5%OFF
	きらり整体院	もみほぐし、整体メニュー全10%OFF
	食事処 味廣	900円以上のお食事ご利用の方に、コーヒー1杯サービス
	お手とお顔のトリートメント おそのさん	全メニュー10%OFF その他特典多数
	近江カントリー倶楽部	当倶楽部にプレイヤーとして来場時ペットボトル1本提供
	花りようま	お買い上げ金額の5%OFF *他の割引との併用不可
	もみかる滋賀 湖南店	全メニュー施術料金 200円OFF (会員とご一緒に来店された方を含む)
菩提寺	ニッコーオート(株)	オイル交換工賃無料、車検工賃¥2,000 サービス
	エリカ美容室	カット300円引き *金曜日のみオープン
	(株) 鶴飼佛壇工芸	5,000円以上で5%OFF
下 田	谷修金物店	購入金額1,000円以上で5%OFF
	近江つけもの 山上本店	商品購入で粗品進呈
	(株) トラベル・プロダクト湖南営業所	パッケージ旅行商品の割引(2%)
	(株) 甲西モータース	エンジンオイル交換20%OFF 車検工賃2,000円OFF
	きもの乃館かわきた	「二十のつどい」衣装購入・レンタル5%OFFなど *キャンペーン時除く
正福寺	香すみ家	スタンプカード満点でおむすび一つプレゼント
石 部	onett rooms	カット10%OFF
	髪結床かわなみ	現金でお支払いのみ100円引き
	(有) 石部農機	汚水マスの清掃10%引き
	たけださかてん	地酒をお買い上げの方は商品代の5%引き
	(株) 川合商会スターエナジー給油所	レギュラー、ハイオク、軽油の店頭価格より2円引き(1ℓあたり)
	中島商事(株)	洗車プリカ5,000円券→3,500円で販売、その他特典多数
	石部高校前サービスステーション	
	石部自動車教習所	ご入校者(普通自動車免許取得)を紹介で現金5,000円をプレゼント

シルバーフレンドリーショップ協力店募集中!! ※登録やPRの費用は無料です。

「今一度 初心に戻り 再確認」
令和7・8年度滋賀県シルバー人材センター安全就業推進標語

事務局だより

『こなん川柳道場』大賞作品の発表!!

日常のちょっとした出来事や思い、ユーモアや風刺、オシャレな一句など型にとらわれない自由な表現の作品に多くのご応募がありありがとうございました。

応募のあった作品の中から厳正な審査の結果、次の受賞作品に決定しました。

『こなん川柳大賞』

鬼爺が 孫の顔みて エベッサン

佐々山 一夫さん(下田南北)



『入選』

頼みごと する時だけは やさし声

夢洲へ ネット予約も 力尽き

富岡 恒弘さん(中央)
押谷 京子さん(夏見)

女性部会『秋物語り』は食と運動で体力づくりと料理教室の3本立て!

女性部会(小島博子部会長)は、湖南市健康政策課の協力により「元気に働き続けるための食生活と運動習慣」をテーマにした「食と運動で体力づくり講座」を開催し、からだの中に野菜が適正に摂取できているかを測る「ベジチェック」や脂肪・筋肉・水分・骨量といった体の内側のバランスを数値で見る「体組成計」を使った測定のほか、保健師による保健・栄養指導が行われました。

また、料理教室では会員で「魚駒」の料理人、園修さんによる「巻き寿司教室」と高田 薫さんによる「そば打ち体験教室」を菩提寺まちづくりセンターで開催しました。



ボランティア清掃に参加ありがとうございました

10月のシルバー環境美化週間に国スポ・障スポの会場となった総合体育館周辺でボランティア清掃を実施しました。

ご参加いただいた会員みなさん、ご協力ありがとうございました。



盛況!!お楽しみグランドゴルフ大会

会員互助会(山村 聡会長)主催の第13回お楽しみグランドゴルフ大会が11月に親水公園で開催され、初めてチャレンジする方も含め、会員同士が和気あいあいと自慢の腕を競いました。



理事長杯

ゴルフコンペ

会員の親睦と健康の維持増進さらに入会の促進を目的に、近江カントリー倶楽部で第18回理事長杯ゴルフコンペを開催しました。



『骨密度』測定会を開催

寝たきりの原因ナンバーワンは「骨折」です。

いつまでも自分の足で歩けるように、今すぐできる予防から始めませんかという呼びかけで、(株)木村牧場さまを講師とした「骨密度」測定会を10月に開催しました。



安全就業パトロール

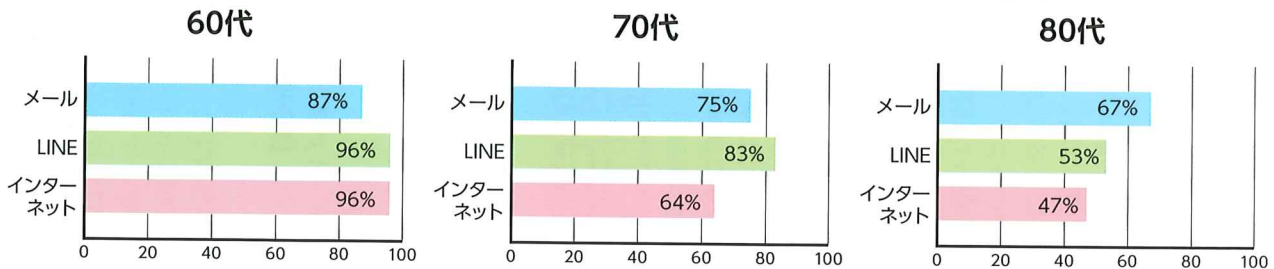
安全・適性就業委員会(西尾 孝委員長)は10月、派遣先の事業所(株)アヤハディオ石部配送センターと(株)スペース・グリーン、剪定の依頼を受けた請負先の個人宅合わせて3箇所の安全パトロールを実施しました。



会員のスマホ利用率はおよそ9割 ～スマホ利用実態調査アンケートの結果～

会員の皆さまにご協力いただいたスマホに関するアンケートの集計結果では、60歳代は100%、70歳代では88%、80歳代は73%の会員がスマホを利用しており、ガラケー（ガラパゴス携帯）の利用は全体の1割でした。

「ショートメール」についてはどの年代も「メール」より利用率が高く平均81%と意外な結果でした。



ジュリアの脳トレコーナー

漢字パズル

“漢字の2字熟語”を完成させてね!!

力 × 4 + 十 =

今 + 言 + 心 + 己 =

付 + 七 + 竹 + 刀 =

口 × 4 + 用 + 大 =

王 + 土 + 口 + 也 + 土 + 十 =

●ヒントはイラストをよく見てね!!

※答えはP8の右下にあります。

移動型「無料スマホ教室」

1月と2月に、移動型「無料スマホ教室」をセンターで開催します。

内容は、スマートフォンの操作方法（入門編・基礎編・応用編）やLINE、生成AIの使い方などです。詳しくは事務局だよりをご覧ください。

“こんな講座もしてほしいなあ” ご意見募集中!!

事務局では、会員のみなさまに開催してほしい講座や講習会、体験教室などのご意見を募集しています。

(シルバー事務局) ☎0748-72-6835
FAX:0748-72-7368

配分金等にかかる確定申告について

請負就労で得た「配分金」は所得税法上の「雑所得」となりますので、令和7年度分の「配分金支払証明書」を発行します。

また、派遣就労による収入は「給与所得」となりますので、滋賀県シルバー人材センター連合会から「源泉徴収票」が送付されます。

課税対象となる会員の方は確定申告が必要となりますので、詳しくは税務署等にお問い合わせください。

(広報部会一同)
部長 平馬 敏光
副部長 橋本 正一
理事 青木 茂俊
班長 香山 博幸
班長 原 泉
班長 山本 寿一

を超える魚を河へ蹴り戻すような年もありましたが、今年は見えません。どこに行ったのやら？
広報誌の編集時には、これまで気付かなかった思わぬ情報などに触れる機会があります。会員のみなさんも精々出歩いて日常と違う空気にも触れ、元氣玉の素を探してください。
見つけたら教えてください。いね。お待ちしております。



野洲川では、秋になるとビワマスの遡上が観測されます。この時期は禁漁期ですので、獲ることはできません。何年か前は、足元に跳んで来る50センチ

編集後記

会員数 令和7年12月1日現在

男子 303名 / 女子 169名 / 合計 472名