

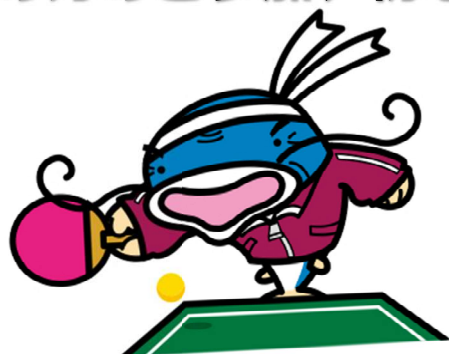
# 「卓球、やっています。」

あなたも一緒に汗を流しませんか？

◆ルールは簡単！！みんなで楽しく体を動かせる！

◆体のバランス・リズムを養い、健康的な体づくりへ！

※一般の方のご参加、初心者の方も大歓迎です！！



◆開催日：2026年1月21日（水）

◆場所：総合体育館（大アリーナ）

◆時間：13時30分～16時30分  
（ラケットの貸出あります！）

◆持ち物：タオル、飲み物、上履き

◆服装：運動のできる服装

次回は2月18日（水）開催予定です。

皆様ぜひ揃ってのご参加をお願いします！

主催：公益社団法人湖南省シルバー人材センター



職員◆西原 雅実  
石部中学校・甲西高校で卓球部に所属しておりました。高校時代は近畿大会に出場しました。  
みんなで楽しく卓球をしましょう！！