



シルバー こなん

第43号

発行
公益社団法人
湖南省シルバー
人材センター



お健やかに
新春をお迎えのことと
お慶び申し上げます
笑顔華咲く一年になりますように

目次

◆新年のご挨拶	2	◆互助会親睦旅行	6
◆シルバー人材センターではこんな仕事を引き受けます	3	◆終活講座を開催しました	6
◆発注者さまの声	3	◆救命救急講習会を体験	6
◆人生100年時代シルバーで生涯現役宣言!!	4	◆AEDを導入しました	6
◆シルバー出張入会案内	5	◆フレンドリーショップ(会員優待割引制度)	7
◆めもと割のご案内	5	◆会員紹介キャンペーンが始まりました	8
◆会員募集	5	◆配分金等にかかる確定申告について	8
◆女性限定入会説明会のご案内	5	◆脳トレ「クロスワード」	8
◆女性部会「秋物語り」	6	◆編集後記	8
◆ボランティア活動を実施	6	◆会員数(令和6年12月1日現在)	8



監事	西野 彰記
監事	谷口 俊広
理事	東峰 一馬
理事	酒井 千恵
理事	若林 涼子
理事	嶋林 里美
理事	中村 善司
理事	小高峰 博美
理事	長谷川 京
理事	後藤 勝治
理事	西尾 孝
理事	小島 博子
理事	鶴飼 昭年
理事	寒川 悦次
理事(常務理事・事務局長)	大角 勝一
副理事長	上西 一嗣
理事長	中川 弘史

職員一同

湖南省 シルバー人材センター

公益社団法人

鶴寿千歳

「鶴寿」は長生き・長寿といった意味で「千歳」には千年や長い年月といった意味がありますので「鶴寿千歳」は鶴のように長生きして下さいという思いが込められています。

新年のご挨拶

公益社団法人湖南市シルバー人材センター

理事長 中川 弘 史



新年あけましておめでとうございます。会員並びに各関係者の皆様には、健やかに新しい年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、日頃より当センターの事業運営に格別なご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、社会状況が平時に戻った年でもありました。各種イベントの復活や観光客の増加など明るいニュースがあった一方で、昨年にはセンターの事業に大きな影響を及ぼす「インボイス制度」の導入、また、昨年の11月には個人で働く労働環境保護を目的とした「フリーランス新法」が開始され、今後の事業のあり方を検討せざるを得ない状況となっております。

こうした中、契約金額はコロナ禍以前の状況には戻っていませんが、安全第一をモットーに徹底した適正就業を図りながら、お客様との信頼関係を構築し、新規受注やリピート受注の獲得に繋がるよう努めてまいります。

会員の状況をみると高齢化や仕事の変化により、職種によっては、人材不足が生じるなど、会員の補強は喫緊の課題となっております。会員募集のPRや入会説明会をさらに強化するとともに、女性部会への支援と女性会員に適した新たな分野での就業の場を確保するなど、事業の拡大を図ってまいります。

また、会員優待割引制度「シルバーフレンドリーショップ」については、地元商店との連携を今後も進めてまいります。今後とも役員と事務局職員が一丸となって、センターの更なる飛躍に向けて邁進してまいりますので、会員の皆様にはより一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、会員の皆様並びに各関係の皆様方のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

みなさまの笑顔とともに

湖南市長 松浦 加代子



新年あけましておめでとうございます。センターの会員のみなさまにおかれましては、すがすがしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、市行政に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げますとともに、日頃のご尽力に心から敬意を表すところでございます。

昨今の物価高騰や自然災害により、地域経済にも多大な影響がみられる中、高齢者の皆様が長年に渡って培ってこられた知識や経験は、安定した社会の継続のためには益々必要とされており、

本市としても、「市民笑顔率世界一」をキャッチフレーズに、皆様と一緒にいって本市の明るい未来を切り拓いてまいりますので、引き続きご支援を賜りますようお願いいたします。

結びにあたりまして、湖南市シルバー人材センター会員のみなさまのご健勝、ご多幸と、センターのますますのご発展をお祈り申し上げます。年頭の挨拶といたします。

令和7年を迎えて

湖南市議会議員 上野 顕 介



あけましておめでとうございます。令和7年を迎えましたが、ご存じのとおり昨年は市政にとって大きな

出来事がありました。10月の市長選挙で松浦新市長が誕生、また市議会議員補欠選挙では4名の議員が選出されました。年新たに二元代表制を再確認し、引き続き議会活動の充実と強化に努めてまいります。

さて、シルバー人材センターにおかれましては、人口減少社会の到来で高齢者のより一層の活躍が期待される中、「人生100年時代」を見据え、地域の高齢者が就業を通じて地域社会に貢献する活動の推進に尽力されています。生きがいや居場所づくりとしての重要な役割も担っており、地域ごとの特色に応じた積極的な取り組みをされています。

このように地域社会を支えておられるシルバー人材センターの活動を少しでも支援できるように我々市議会も市と連携して一層の協力をさせていただきます。

本年も、会員の皆様にとりまして幸多い年になることを祈念申し上げます。市議会からの新年の挨拶とさせていただきます。

ご家庭・企業・
事業所の
みなさんへ

シルバー人材センターでは こんな仕事を引き受けます。

屋内外の作業

草引きや草刈り、保育園やこども園の保育補助など

家事援助サービス

宅内の清掃や買い物

事務分野

毛筆筆耕、チラシの封入作業など

技術を要する作業

庭木の剪定、障子や網戸の張替え、包丁など刃研ぎなど

施設の管理

会社の受付業務、幼稚園や学校の清掃業務など

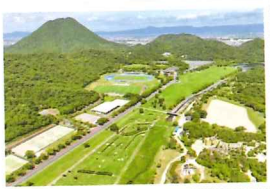


お見積り無料。まずはお気軽にご相談ください。

(公社) 湖南省シルバー人材センター ☎ 0748-72-6835

発注者さまの声 ~お世話になっています~

(公財) 滋賀県希望が丘文化公園
総務課長 市村幸夫 さま



滋賀県希望が丘文化公園は、湖南省、野洲市、竜王町にまたがり、416haの広大な敷地を有する県立の自然公園です。文化ゾーンには

360名定員の宿泊研修所「青年の城」があり、野外活動ゾーンには870名定員のキャンプ場があります。また、スポーツゾーンにはスポーツ会館、テニスコート、野球場などの各種スポーツ施設のほか、約7万㎡の芝生ランドやフィールドアスレチックがあり、ご家族やグループでお楽しみいただけます。

年間約90万人が来園される公園の入口は3カ所あり、湖南省菩提寺に位置している南入口はシルバー人材センター様に管理をお願いしています。駐車料金の徴収だけでなく、来園者の問い合わせ対応や公園の案内をしていただいております。当公園にとって大きな戦力になっています。

これからも希望が丘で活躍していただきたいと願っています。



ヤンマーキャステクノ(株)甲賀事業部
総務G総務 さま



ヤンマーキャステクノ株式会社甲賀事業部は、ヤンマー製エンジンの心臓部である鋳物部品(シリンダーブロック・ヘッド)を製造する企業です。

最新の技術と設備を駆使し、環境や近隣の方に配慮した製造プロセスを実現しています。

現在シルバー人材センターより4名の方に受付業務に従事していただいております。来訪者の確認・電話取次・出入り口の監視・鍵の管理などが主な業務です。

“受付の仕事のやりがいは、来訪者や従業員とのやり取り”と仰います。

コミュニケーションを取る事が優先される業務ですが、豊富な人生経験を活かして円滑な業務に貢献していただいております。

皆さまには、これからも健康でお元気に活躍していただきたいと思っております。



人生100年時代、シルバーで生涯現役宣言!!

90歳の流儀



おちあいのたかあき
落合隆章さん(三雲)

落合さんは、足腰もしつかり
され年齢を感じさせない若さの
91歳です。

甲西駅で清掃作業をされてい
ますが、この仕事をやり始めて約4年になるそう
です。もともと日本で工業系の技術関係の仕事をして
いた落合さんは、若いときに縁あってブラジルに渡り、
そこからおよそ70年の間、水耕栽培をされていた
そうです。

今一番の楽しみは何ですかとお聞きすると「この
年になっても自分が働けることが嬉しいし、身体を
動かすことが楽しみで動けることに感謝やな。介護を
受けずに自分のことは自分でする。これが元気の秘訣
かな」と輝いた眼で明るく答えてくださいました。

さらに、職場ではひとりになるけれど、シルバー
事務局の職員とたまに喋るのも楽しみだと言っ
てくださいました。

また、シルバーで働いていて今まで良かったこと
とを尋ねると「駅や公園で『いつもご苦労さま』と
声を掛けてくださる方がいて、このことが嬉しく
て一層の励みになるんです」と終始笑顔で語って
くださいました。

これからも、益々お元気で活躍されることを期
待しています。

趣味と仕事の二刀流



いのうえたえこ
井上妙子さん(岩根西)

シルバー設立当初から
十数年事務局職員として勤
め、年女を迎えられた井上
さんは、もうすぐ84歳です。

最近の趣味や好きなことは、とお聞きした
ら「グラウンドゴルフをしたり、いきいき体
操会に参加することです。家では庭の花いじ
りをすることも楽しんでますよ」と、に
こやかに笑顔で話してくださいました。

また、食べ歩きをすることが楽しみで、コ
ロナが流行してからはなかなか行けなく
なったそうですが、日本全国いろいろなところ
を巡られたそうです。

いつも、はつらつとしておしゃれな井上さ
んは、年を重ねてもいきいきと楽しく過ごす
ためには「フレイブル予防」が大切と、「食事は
3食しっかり食べる」「体操は10体操を全
て行う」「グラウンドゴルフを楽しむ」こ
うしたことを心掛けることが元気の秘訣だとお
っしゃっていました。

さらにシルバーの会員になって良かったこと
とを尋ねると「昔の同僚と出会うことがすこ
く楽しみなんです」と語ってくださいました。
お話の間、終始明るく笑顔が絶えない井上
さんでした。

「16年生まれの年男と年女」



ささやまかずお
佐々山一夫さん(下田)

小学校の用務員を20年
間勤められ、今は徳田石
材甲西店の管理を任され
ている佐々山さんは今年
84歳です。

今一番の楽しみをお聞きすると「ボラン
ティアサークル『元気会』に所属して講演会
のお世話とお話を聞くことや孫と一緒に毎
年山登りをする、近所の飲み仲間が集
う『飲んべい会』に参加することが元気の秘
訣やな」と明るく元気な声でおしゃって
いました。

また、毎朝、テレビ体操を観たあとラジオ
体操をし、それから散歩をすることが日課
で、これが「健康の秘訣」だそうです。

シルバーで働くようになって、学校では
先生や子どもたちとお話をするなど「現役
で働いていたときには出会えなかった人
との出会い、そして『きょうよう(今日用事
がある)』ときょういく(今日行く)ところ
がある」というように、自分にとってこのこ
とが「いきがい」と「やりがい」であり、シ
ルバーに入ってなかったらこうした人との縁
も生まれ無かったんやな。シルバーに入っ
て本当に良かった」と終始穏やかな笑顔で
語ってくださいました。

「シルバー出張入会案内」を実施しました

昨年11月13日から3日間、市内のシルバーで会員確保に向けたシルバー出張入会案内を実施しました。



「めんど割」で夫婦会員の会費が半額になります

夫婦で入会される方の年会費が翌年度からそれぞれ半額(50%)になる制度です。この機会にぜひご夫婦で入会してください。(3月まで)
(夫)年会費1,800円×50%≒900円
(妻)年会費1,800円×50%≒900円

シルバーで働きたい人を募集しています(会員募集)

あなたも会員になって「居場所」や「出番」を見つけるために余った時間を活用し、健康のためにも身体を動かしませんか。会員数は約500名で、仕事はあなたに合う臨時的で短期的、簡易な作業が基本です。

「入会説明会」

毎月2回、シルバーワークプラザで開催。女性を対象とした女性限定入会説明会も開催しています。

まずは、お電話またはホームページからお気軽にお申し込みください。



女性の活躍の場が広がっています 女性限定入会説明会のご案内

毎月最終の月曜日には女性だけを対象とした入会説明会を開催しています。近所のお友達をお誘いのうえ気楽にご参加ください。



移動型

無料スマホ教室開催!

どちらの携帯会社をご利用中でも無料でご参加いただけます!

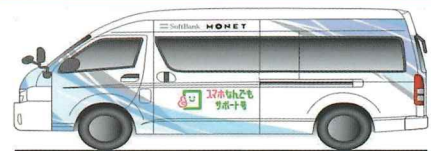
詳細はこちら



1月	2月
8日(水)	7日(金)
15日(水)	13日(木)
24日(金)	19日(水)

実施講座の種類 (日によって異なります)

スマートフォンの使い方(基礎編・応用編)、LINEの使い方
防災関連講座、安心・安全にスマホを使うためのコツなど



1講座
60分

- 1限目 11:00-12:00
- 2限目 12:15-13:15
- 3限目 14:00-15:00
- 4限目 15:15-16:15

スマホお持ちでなくても貸し出し用もご用意

詳しくはシルバー人材センターにあるチラシもしくは市の広報紙・HPをご覧ください
(まちづくりセンターなど7か所でも開催します)

スマホに関することなら何でもサポート! 何回でも受講無料!

0800-111-9442

ご予約はお電話にて

受付時間: 9:00~17:00 (土日祝無休・通話無料)

【予約制】各開催日の前日17時締切。お電話にてお早めにお申し込み下さい。

事務局だより

女性部会「秋物語」
手を使って脳を活性化、認知症予防にも

10月23日女性部会主催の講習会は2本立て。

ビューティータツチセラピストの菅沼園絵さんを講師に招き、保冷剤を再利用し、癒しの香りを楽しむ「香の魔法をあなたの手で！初めてのアロマポットづくりへの挑戦」と「自分で出来る癒しの技！セルフハンドマッサージ体験講座」で心と体をリフレッシュしました。



ボランティア活動を実施

10月のシルバー環境美化週間に合わせたボランティア清掃活動を、三雲と菩提寺地域の2箇所に分かれて実施しました。

ご参加いただいた会員のみなさん、ご協力ありがとうございました。



紅葉の近江八幡を訪ねる
互助会親睦旅行

シルバー会員互助会(山村 聡会長)主催による親睦旅行で、紅葉の沙沙貴神社など近江八幡を訪ねました。



終活講座を開催しました

どこか他人事だと考えていませんか？終活は大切な人への思いを形にし、自分らしく生きるための準備です。

11月27日、江畑行雄社会保険労務士による「不安を解消し、老後を安心して過ごすための方策を考える」をテーマとした終活講座を開催しました。



いざというときのために
救命救急講習会を体験！

もし、あなたが人の生死に関わるような現場に居合わせたとしたら、その人を救うことが出来ますか？

市役所健康政策課と共催で湖南中央消防署の指導による救命救急講習会を11月19日に保健センターで開催し、初期救命の仕方やAEDの使い方方を学びました。



1分一秒でも早く!!
AEDを導入しました

万一のときに備えたAED(自動体外式除細動器)を導入しました。

【設置場所】

シルバーワークプラザ事務所内



会員限定

フレンドリーショップ (会員優待割引制度)



注) ご利用には会員証のご提示が必要です。

地域	店舗名	サービス内容
全国	洋服の青山	・商品総額(消費税を含む)から5%割引
県内	(株)伊藤佑	・ガソリン5円引き・洗車200引きの割引券配布
三雲	コメダ珈琲店 湖南店	・ドリンクたっぷりサイズ100円引き*コーヒーチケットなどの併用不可
	甲賀米粉たい焼き 湖南店	・米粉たい焼き10個以上お買い上げで200円引き
	トヨタカローラ滋賀(株)湖南店	・当社で初めて車検を受けられる方に、整備整備代10,000円割引・エンジンオイルのボトルキープ20ℓを特価にてご提供 詳しくはHPをご覧ください
	発達支援と自律神経 ぎゃお整療院	・施術料金500円OFF 完全予約制 自律神経失調・うつ症状専門
	麺屋 蒼空豚	・ウーロン茶ペットボトル1本サービス
	ビッグエコ甲西店	・総額10%OFF
	甲賀カントリー倶楽部	・ペットボトル1本サービス
針	made in hair TAKAQ (理髪店)	・カットなど全メニュー200円引き
平松	(株)奥村モータース	・車検一律3,000円引き
柑子袋	立入ふとん店	・オーダー枕お買い上げ5%OFF ・綿の布団打直し仕立替え5%OFF ・羽毛布団丸洗い仕立替え5%OFF
岩根	肉のげんさん イオンタウン湖南店	・購入金額1,000円以上で5%OFF
	さらり整体院	・もみほぐし、整体メニュー全10%OFF
	食事処 味廣	・900円以上のお食事ご利用の方に、コーヒー1杯サービス
	お手とお顔のトリートメント おそのさん	・全メニュー10%OFF その他特典多数
	近江カントリー倶楽部	・当倶楽部にプレイヤーとして来場時ペットボトル1本提供
	花りようま	・お買い上げ金額の5%OFF *他の割引との併用不可
	もみかる滋賀 湖南店	・全メニュー施術料金200円OFF ・会員のご家族も一緒に来店された場合200円OFF
菩提寺	ニッコーオート(株)	・オイル交換工賃無料、車検工賃¥2,000 サービス
	エリカ美容室	・カット300円引き *金曜日のみオープン
	(株)鵜飼佛壇工芸	・5,000円以上で5%OFF
下田	谷修金物店	・購入金額1,000円以上で5%OFF
	近江つけもの 山上本店	・商品購入で粗品進呈
	(株)トラベル・プロダクト湖南営業所	・パッケージ旅行商品の割引(2%)
	㈱甲西モータース	・エンジンオイル交換20%OFF 車検工賃2,000円OFF
	きもの乃館かわきた	・お孫さんの「二十のつどい」衣装購入・レンタル5%OFF ・きもの丸洗い200円OFF *キャンペーン時除く
正福寺	香すみ家	・シルバー会員限定スタンプカード500円で1つ押印 スタンプ8つで満点。満点でおむすび一つプレゼント
石部	onett rooms	・カット10%OFF
	髪結床かわなみ	・現金でお支払いのみ100円引き
	(有)石部農機	・汚水マスの清掃10%引き
	たけださかてん	・地酒をお買い上げの方は商品代の5%引き
	精肉店 縁 meat	・お買い上げ合計金額より5%割引 *他の割引サービス等とは併用NG
	(株)川合商会スターエナジー給油所	・ガソリン価格(レギュラー、ハイオク、軽油)店頭価格より2円引き(1ℓあたり)
	中島商事(株) 石部高校前サービスステーション	・洗車プリカ5,000円券→3,500円で販売 ・その他特典多数 *セルフスタンドですので特典はスタッフにお伝えください
	石部自動車教習所	・ご入校者(普通自動車免許取得)を紹介で現金5,000円をプレゼント

シルバーフレンドリーショップ協力店募集中!!

期間限定 会員紹介 キャンペーンが始まりました

センターでは、より多くの方に入会していただくことを目的に会員紹介キャンペーンを実施しています。(3月末まで)

ご家族やお知り合いの方で、働きたい、シルバーの活動に興味があるなどと思っている方がおられましたら、この機会にぜひご紹介ください。

会員紹介キャンペーン期間中に、ご紹介された方が入会した場合、ご紹介者と紹介された方のそれぞれに粗品を進呈します。

夫婦で入会される場合は『めおと割(夫婦会員会費減額制度)』も使えます。

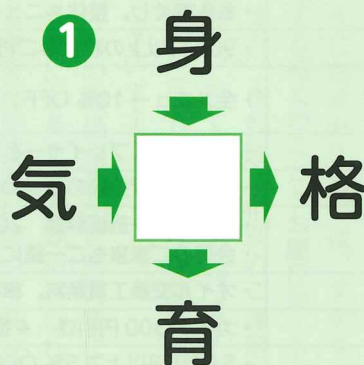
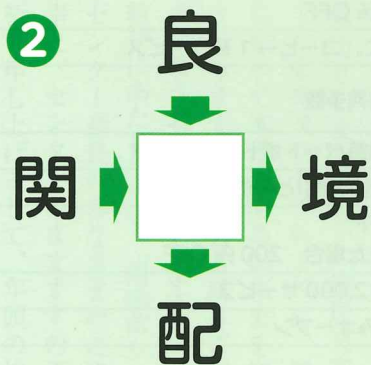


配分金等にかかる 確定申告について

請負就労で得た「配分金」は所得税法で「雑所得」となりますので、令和6年度分の「配分金支払証明書」を発行します。

また、派遣就労による収入は「給与所得」となりますので、滋賀県シルバー人材センター連合会から「源泉徴収票」が送付されます。

課税対象となる会員の方は確定申告が必要となりますので、詳しくは税務署等にお問い合わせください。



矢印に沿って2字熟語ができるよう、□の中に漢字を1文字入れて完成させましょう！
たとえば8ページの右下にあります。

脳トレ



クロスワード

- 広報部会
- 部会長 中村 善司
 - 副部会長 原 泉
 - 理事 寒川 悦次
 - 班長 橋本 正一
 - 班長 香山 博幸
 - 班長 石川 二三夫
 - 班長 山本 寿一

会員数
令和6年12月1日現在
男子 299名
女子 168名
合計 467名

あけましておめでとうございます。近年の暑さは、「沸騰化」とも表現されました。このためか草木の成長も著しく、草刈り作業後は数日、筋肉痛に付き合うこととなります。でも、これは筋肉が鍛えられていると考えると、それほど苦痛には思わなくなるものです。高齢になっても筋肉量を増やすことができます。歩行や転倒防止など体の機能の一部としての役割だけでなく、血液の循環や分泌されるホルモンなどの役割も分かってきました。みなさん、年齢に無理せず筋肉を鍛えましょう。



編集後記