



# シルバー こなん

第42号

発行  
公益社団法人  
湖南省シルバー  
人材センター



「ひな祭り」



「たんごの節句」



「夏」

会員 酒井千恵さんの作品  
(酒井さん 中央)

目次

- ◆2024年度の定時総会を開催しました ..... 2
- ◆2023年度の事業報告と2024年度の事業計画 ..... 2
- ◆部会・委員会の年間活動計画 2024 ..... 3
- ◆1分1秒でも早く!!  
AED(自動体外式除細動器)を導入しました。 ..... 3
- ◆こんな仕事にチャレンジして  
いただける会員を探しています!! ..... 3
- ◆利用ショップ拡大中!! フレンドリーショップの紹介 ..... 4・5
- ◆フレイル予防でいつまでも健康を!  
～シルバー会員は高い健康水準を維持しています～ ..... 6
- ◆第15回理事長杯ゴルフ大会を開催しました ..... 6
- ◆シルバーで働きたい人大募集!! (会員募集中) ..... 6
- ◆「めおと割」を使って夫婦で会員になりませんか!? ..... 7
- ◆「MOGI(モギ)」の体験会を実施しています ..... 7
- ◆ポーリン・ベルちゃん人形づくり講習会を開催しました ..... 7
- ◆事業所のみなさまへ ～シルバー利用のご案内～ ..... 7
- ◆地域班長の紹介と会員数 ..... 8
- ◆あなたの特技や趣味を活かした講習会をしませんか!! ..... 8
- ◆新規採用職員の紹介 ..... 8
- ◆就労相談会のご案内 ..... 8
- ◆編集後記(広報部会一同) ..... 8
- ◆会員数(令和6年7月現在) ..... 8

編集 / 広報部 〒520-3223 滋賀県湖南省夏見 621 番地 2

TEL:0748-72-6835 FAX:0748-72-7368 メールアドレス konan@sjc.ne.jp



## 2024年度のシルバー 定時総会を開催しました

5月28日(火)、共  
同福祉施設(サンラ  
イフ甲西)において  
2024年度の定時  
総会を開催しました。

新型コロナウイルスに  
も「第5類感染症」に  
引下げられて一年が  
経過したことから、今  
年は4年ぶりに臨席  
者の制限をしない開催となりました。

当日は会員440名のうち委任状  
の数を合わせて257名の出席を頂  
き、上西一嗣副理事長の開会宣言に続  
いて、小西勝徳柑子袋班長を議長に選  
出し、議事の審議が行われました。

この結果、2023年度の補正予算  
報告に続き、事業報告と収支決算報告  
に係る議案、2024年度の事業計画  
と収支予算の報  
告などすべての  
承認を頂き、本  
総会と引き続き  
開かれた会員互  
助会総会を終了  
しました。



開会宣言をする  
上西副理事長



小西議長



総会来賓

## 2023年度の事業報告と 2024年度の事業計画

### 2023年度 事業報告

県内のシルバー  
が一堂に集まる「シ  
ルバー子育てしえん  
フェスティバル」が  
野洲市で開催され、  
女性部による取り組  
みを中心にイベント  
に参加しました。



また、「フレンドリーショップ」も創  
設から2年目を迎え、会員の利用促進  
に向けた積極的な案内と協力店の拡大  
募集に努めたほか、高齢ドライバーが  
運転免許更新時に必要な「認知機能検  
査」を疑似体験できるアプリ「MOGI  
(モギ)」を使った教室を開催しました。  
さらに、「夫婦会員会費減額制度(めお  
と割)」を新たに導入した他、「スマート  
フォン講習会」や「女性限定入会説明  
会」の開催、「ユーチューブによる動画  
配信サービス」など、デジタルリテラ  
シーを活用した積極的な事業展開に努  
めました。

### 2024年度 事業計画

承認された2024年度事業計画の  
基本方針ならびに実施計画の概要は、  
次のとおりです。

#### 【基本方針】

シルバーの事業は、高齢者の生きが  
いや遣りがいの充実と福祉の増進を図  
るとともに、活力ある地域社会づくりに  
寄与することを目的としています。

この目的を達成するため、会員の経  
験や知識を活かし「自主・自立」「共働・  
共助」の理念のもとで、安全・適正就業  
に努めながら市民に愛され頼られるセ  
ンターを目指して、次の重点的な6項  
目の取り組みを推進します。

#### 重点的な取り組み事項

- ① 会員数の拡大と多様な就業機会の確保
- ② 事故ゼロを目指す安全就業
- ③ 会員を取り巻く環境整備
- ④ 経営の安定および事業運営の基盤整備
- ⑤ 女性会員の拡大と活躍の場の提供
- ⑥ デジタルリテラシーによる業務の効  
率化と地域貢献

#### 【実施計画】

2024年度の実施計画を次のよう  
に定めました。

1. 就業に関する情報の収集および提供  
会員に広く就業情報を提供すること  
により就業機会の拡大に努めます。
2. 就業に関する調査および研究  
就業に関する様々な課題を調査・研  
究し、事業の適切な運営と発展に努め  
ます。

#### 3. 入会説明会や就労相談会の実施

デジタルリテラシーを活用した

WEB入会案内等の充実に努めます。

#### 4. 就業機会の確保および提供

以下の3項目を推進し、就業機会の  
確保と提供に努めます。

- ① 能力に応じた受託事業(請負)の提供
- ② 自主事業と就業機会の創出・拡大事業
- ③ シルバー派遣事業の実施

#### 5. 安全・適正就業の徹底

安全・適正就業委員会を中心に次の  
項目を実施します。

- ① 安全・適正就業教育の実施
- ② 安全就業基準の周知・徹底
- ③ 就業に関する情報の収集および提供
- ④ 安全パトロールの強化
- ⑤ 事故を起こした会員へのフォロー  
アップ強化ならびに再講習の義務化
- ⑥ 「安全就業作業マニュアル」の周知徹底
- ⑦ 自己の健康管理と就業の両立

#### 6. 組織の充実と経営および運営基盤 の整備

適正な組織運営と事業展開を進め  
るため、以下の4項目における組織の  
充実と経営および運営基盤の整備に  
努めます。

- ① 会員の経験および  
知識・能力を活用し  
た運営
- ② 理事会等の充実
- ③ 財源の確保
- ④ 事務処理の効率化・  
適正化の推進



① AEDのフタを開け、電源を入れます。



② パッドを倒れている人の素肌に貼ります。



③ ショックボタンを押します。AED がショック必要と判断したらショックボタンが点滅します。指示に従ってショックボタンを押してください。



④ AEDの指示に従って心肺蘇生法を実施してください。



AEDとは、心臓がけいれんし、血液を流す機能を失った心臓に電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。心臓の動きを自動で解析し、電気ショックが必要な方にだけ電気ショックを流す仕組みです。

設置場所は：：シルバーワークプラザ事務所

シルバーでは、万が一のときに備えて「AED」を新たに導入しました。緊急時には、いつでも誰でもご利用できます。

**AED(自動体外式除細動器)を導入しました。**

1分1秒でも早く!!

令和6年度  
滋賀県シルバー人材センター  
安全就業推進標語  
『安全は心で注意目で確認』



「ぜひやってみたい」という方や「昔、少しやった経験がある」その仕事に興味がある」という方は、一度事務局までご相談ください。

只今、除草(草刈り・草引き)や庭木(低木)の剪定、襖の貼り替えにチャレンジャーを探しています。



「草刈りや草引き」「庭木の剪定」「襖の貼り替え」にチャレンジャーを探しています!!

こんな仕事

### シルバー部会・委員会年間活動計画 2024

2024年度の各部会ならびに委員会の年間活動計画は次のとおりです。一年間よろしくお祈いします。

	安全・適正就業委員会	総務部会	事業部会	女性部会	広報部会
	◎西尾 孝 ○小高峰 博美	◎長谷川 京 ○小林 重一	◎米津 哲二 ○廣嶋 勇治	◎酒井 千恵 ○小島 博子	◎中村 善司 ○原 泉
活動内容	安全就業推進委員会(4~5回)	会員拡大に関する検討会議(10月)	甲賀湖南地域スマホ講習会の開催(9~11月の全10回を予定)	取り組み事業の検討(7/8/9/10月)	広報「シルバーこなん」掲載記事の検討と校正(6/7/8/11/12月)
	安全パトロール(適宜)	出張入会案内の実施(11月)	発注者満足度調査(アンケート)の実施(12月)	ポーリンベルちゃん人形作り教室(7月)	広報「シルバーこなん」の発行(8月と1月の年2回)
	県SJC連合会安全就業推進会議(2回)	諸規程等の見直し(1月)	アンケートの集計分析と今後の取組内容の検討(12月)	ハンドセラピーとアロマオイルポット作り(8~9月)	会員や発注者への取材
	安全就業指導員会議(1月)	次年度予算の編成協議(1月)		手づくりいちご大福教室(11~1月)	
	交通安全講習会(4月)	会員募集パンフレット立案(2月)		そば打ち道場(12月)	地域や団体に対する普及啓発方法の検討(2月)
県SJC安全適正就業委員会(2回)	次年度事業計画に関する検討会議(3月)	スマホ利用実態調査(アンケート)の実施			

◎は部会長(委員長) ○は副部会長(副委員長) 敬称略





# フレンドリーショップ (会員優待割引制度) 協力店一覧

\*ご利用には会員証のご提示が必ず必要です



**onett rooms**

**特典**

カット 10% OFF



**髪結床かわなみ**

**特典**

現金でお支払いのみ 100円引き



**made in hair TAKAQ**

**特典**

全メニュー 200円引き



**エリカ美容室**

**特典**

カット 300円 OFF



**発達支援と自律神経  
ぎやお整療院**

**特典**

施術料金 500円引き



**きらり整体院**

**特典**

もみほぐし、整体  
メニュー全 10% OFF



**お手とお顔のトリートメント  
おそのさん 訪問美容**

女性専用セラピールームあり。  
まずはお電話ください。

**特典** 全メニュー 10% OFF  
その他特典多数、詳しくは HP へ



**(有)石部農機**

**特典**

汚水マスの清掃 10% OFF



**ニッコーオート(株)**

**特典**

オイル交換工賃無料  
車検工賃 2,000円引き



**中島商事(株) 石部高校前  
サービスステーション**

**特典**

洗車プリカ 5,000円を 3,500円で販売  
来店時 BOX ティッシュプレゼント  
灯油店頭価格より 2円引き



**トヨタカローラ滋賀(株) 湖南店**

**特典**

エンジンオイルのボトルキープ  
20ℓを特価にてご提供  
当社で初めて車検を受けられる方  
に整検整備代 10,000円引き



**(株)奥村モータース**

**特典**

車検一律 3,000円引き



**(株)川合商会 スターエナジー給油所**

**特典**

ガソリン価格 (レギュラー、ハイオク、軽油)  
店頭価格より 2円引き (1リットルあたり)  
\*灯油は除く  
\*1円引きクーポンとの併用はできません



**石部自動車教習所**

**特典** ご入校者 (普通自動車免許  
取得に限る) を紹介していただくと、  
そのお礼として入校者 1人につき現金  
5,000円を会員様にプレゼント



**(株)甲西モータース**

**特典**

エンジンオイル交換 20% OFF  
車検工賃 2,000円引き



**(株)伊藤祐**

**特典**

何度でも使えるガソリン 5円引き  
洗車 200円引きの割引券配布



**谷修金物店**

**特典**

購入金額 1,000円以上で  
5% OFF



**立入ふとん店**

**特典**

オーダー枕お買い上げ 5% OFF  
綿の布団打直し仕立替え 5% OFF  
羽毛布団丸洗い仕立替え 5% OFF



**たけださかてん**

**特典**

地酒お買い上げの方は商品代の5% OFF



**洋服の青山**

**特典**

商品総額（消費税を含む）から5% OFF



**株 鶴飼佛壇工芸**

**特典**

5,000円以上で5% OFF



**花りょうま**

**特典**

お買い上げ金額の5% OFF  
\*他の割引との併用不可



**肉のげんさん  
イオンタウン湖南店**

**特典**

購入金額 1,000円以上で5% OFF



**近江つけもの 山上本店**

**特典**

商品購入で粗品進呈



**食事処 味廣**

**特典**

900円以上のお食事ご利用の方にコーヒー1杯サービス



**甲賀米粉たい焼き**

**特典**

米粉たい焼きを10個以上お買い上げで200円引き



**麺屋 蒼空豚**

**特典**

ウーロン茶ペットボトル1本サービス



**精肉店 縁meat**

**特典**

お買い上げ合計金額より5% OFF  
\*他の割引サービス等と併用はNG



**香すみ家**

**特典**

シルバー会員限定スタンプカード500円で1つ押印 スタンプ8つで満点満点でおむすび1つプレゼント



**コメダ珈琲店 湖南店**

**特典**

ドリンクたっぷりサイズ100円引き  
\*コーヒーチケットなどの併用不可  
1グループ4名様まで



**(株)トラベル・プロダクト  
湖南営業所**

**特典**

パッケージ旅行商品の割引(2%)



**ビッグエコー甲西店**

**特典**

利用総額10% OFF  
ビッグエコー甲賀水口店・瀬田店、同様の特典あり



**甲賀カントリー倶楽部**

**特典**

ペットボトル1本サービス



**近江カントリー倶楽部**

**特典**

ペットボトル1本サービス



**きもの乃館かわきた**

**特典**

お孫さんの二十のつどい  
衣装購入・レンタル5% OFF  
きもの丸洗い200円引き  
\*キャンペーン時除く

各店舗の詳しい情報は  
湖南省シルバーの  
ホームページを  
ご覧ください!!!

**フレンドリーショップ  
協力店随時募集中**

※登録やPRの費用は無料です。





# フレイル予防でいつまでも健康を！

「シルバー」会員は高い健康水準を維持しています！

「フレイル」とは、健康な状態と要介護状態の間で、生活が不活発になることよって、身体や頭の働きが低下し心身が弱っていく状態のことで、これがさらに進むと介護が必要な状態になります。

こうしたフレイル予防には、**栄養・運動・社会参加**の3つの柱を日常生活に取り入れることが大切です。

その中の「社会参加」を大きく担っているのがシルバー人材センターです。

シルバーの会員さんによくお話しするのが、「きょういく」と「きょうよう」の言葉です。「ご承知のように「きょういく」とは、今日行くところがあること、「きょうよう」は、今日用事があることです。



「広報こなん」2024年3月号より

湖南省の「広報こなん」3月号でも紹介されましたが、シルバーは生きがいややりがいを見つけたところ。「収入を得たい」「体を動かしたい」「社会と繋がりたい」等々、生きがいややりがいを求めて働く目的は人それぞれですが、全国的に見てセンターの会員は要介護になるリスクが低く、高い健康水準を維持していると言われています。

## 第15回理事長杯 ゴルフ大会を開催しました

ゴルフ日和の6月5日(水)、甲賀カントリー倶楽部で会員の親睦と健康の維持増進、そして入会の促進を目的に「第15回理事長杯ゴルフ大会」を開催しました。

当日は、会員以外の方を含む21名が参加されました。



## まずは会員になって、シルバーで働く喜びとやりがいを見つけてませんか？

60歳以上の湖南省市にお住いの健康で、働く意欲のある方を募集しています。

### 主な作業内容は、

- 一般の作業：公園の清掃・草刈り、草引きなど
- 家事援助サービス：掃除・買い物など
- 技術が必要な分野：庭木の剪定・刃物研ぎ・ふすまや障子、網戸の張り替えなど
- 事務の分野：受付事務・宛名書き・表彰状の筆耕・郵便物の封入作業など
- 管理の部門：公民館管理・学校管理など
- その他：学校の除草、清掃作業・マ

ンションの定期清掃作業・スパーの検品・検収、カート回収・保育園の保育補助(早朝・延長保育時)・工場内の簡単な作業(アルミ部品の検品、部品の面取り作業など)・遺跡の発掘・会社の受付など

### 【入会説明会の開催】

毎月2回(原則10日と20日)にシルバーワークプラザで入会説明会を開催しています。また、女性の方を対象とした女性限定入会説明会も毎月(毎月最終の月曜日)開催しています。

まずは、お電話またはホームページのWEB入会申込でお気軽にお申し込みください。

事務局だより

「めんど割」を使って夫婦で会員になりませんか!?

夫婦でシルバーに入会された場合、それぞれの年会費が半額(50%)になります。

この機会にぜひ夫婦で入会をご検討ください。  
※年度途中に入会された場合は翌年4月からの適用となります。



「MOGI(モギ)」の体験会を実施しています  
認知機能検査の模擬体験

75歳以上の方の運転免許更新時には「高齢者講習」に加えて、「認知機能検査」が必須になります。

「MOGI(モギ)」は、更新時と全く同じ検査が体験できるホンモノ体験アプリです。わずか30分で本番に余裕をもって検査に臨めるほか、不慣れなタブレット操作の練習にもなります。受講料は500円。



ポーリン♡ベルちゃん人形づくり  
講習会を開催しました

シルバーワークプラザで、加藤明美さんを講師に招き、参加者と一緒にポーリンベルちゃん人形づくりをしました。

ポーリンベルとは、カタリヌスフラワー(造花)のドレスを着た人形で、みんなが笑顔で過ごせることを願うお守りのことです。消臭や抗菌効果もあるそうです。



事業所のみなさまへ

～シルバー利用のご案内～

**屋内外の一般作業**  
除草・草刈り  
公園掃除  
樹木消毒  
屋内清掃  
など

**管理分野**  
施設管理  
駐車場管理  
受付業務  
など

**事務分野**  
文書管理事務  
毛筆筆耕  
宛名書き  
など

**家事援助サービス**  
掃除・洗濯  
子守・食事の支度  
買物・留守番  
話し相手  
など

**折衝・外交分野**  
チラシの配布  
検針・集金  
など

**技術を必要とする分野**  
障子・襖の貼り替え  
大工仕事  
ペンキ塗り  
植木の手入れ  
など

湖南省シルバー人材センターでは、およそ500人の会員が経験や特技を活かして日々活躍しています。

場内の除草作業や剪定、清掃業務、商品管理やカートの回収、受付業務などご用命がございましたら、何なりとセンターまでご相談ください。

一方、当センターでは様々な業務に就いていただける会員を募集しています。

定年退職を迎え、再雇用の期間も終了される社員がおられましたら、センターでは毎月、入会説明会をしていますので、ぜひ、シルバー人材センターをご案内ください。

※ホームページには「WEB入会案内」を開設しています。



地域班長の紹介と会員数 (令和6年7月現在)

●印は新班長です。敬称略

Table with 6 columns: 班名, 班長名, 男, 女, 計. Lists various classes and their members.

Table with 6 columns: 班名, 班長名, 男, 女, 計. Lists various classes and their members.

※菩提寺東と菩提寺西が、菩提寺班と北山台班に再編されました。

就労相談会のご案内

「シルバー会員になったので、就労したいけどなかなか仕事が見つからない」

就労相談日は、毎月第3月曜日(土日祝日の場合は翌営業日)に開催しています。



あなたの特技や趣味を活かした講習会をしませんか!!

シルバーでは、あなたの特技や趣味をみんなで一緒に楽しむ講習会で、指導していただける会員を募集します。

例) 苔玉作り、ダンス、太極拳、書道、人形作り、ブリザーブドフラワー作り、写真撮影など

お知り合いの方の推薦も歓迎です。講習会の段取りや参加者の募集などはセンターがしますので、まずは、お気軽にセンターまでお電話ください。(☎72-6835)



新規採用職員を紹介



福島 優

シルバー人材センターにお世話になるまでは、人材派遣業や請負を行っていた甲賀市や湖南市の企業との交渉窓口と派遣従業員さんの労務管理を長年の間、担当しておりましたので、少しでもその経験がお役に立てればと考えています。

シルバー人材センターの業務内容には、十分な知識が無くて初歩から教えていただく事になりますので、会員の皆様方にはご迷惑をお掛けすることも多々あるかと思いますが、ご指導およびご鞭撻の程を何卒よろしくお願い申し上げます。

- List of staff members: 部長 中村 善司, 副部長 原 泉, 理事 寒川 悦次, 班長 山本 寿一, etc.

(広報部会一同)

対策をお忘れなく。

刈ったばかりなのに。と思うこともしばしばです。晩夏とは言いますが、まだまだ熱中症対策をお忘れなく。

近年は、気候変動を身近に感じます。その一つが春から夏にかけての暑さ。そして雨は降る時と降らない時が極端になっていきます。夏野菜を育てられた会員のみなさん、今年は特に生育が早かったのではないのでしょうか。「例年通りの育て方」が通用しないのも、高い気温のせいでしょうか。



会員数 令和6年7月1日現在

男性 288名 / 女性 156名 / 合計 444名