

# 「卓球、やっています。」

あなたも一緒に汗を流しませんか？

◆ルールは簡単！！みんなで楽しく体を動かせる！

◆体のバランス・リズムを養い、健康的な体づくりへ！

※一般の方のご参加、初心者の方も大歓迎です！！



◆開催日 : 2023年9月21日(木)

◆場所 : 総合体育館(小アリーナ)

◆時間 : 13時30分~16時30分  
(ラケットの貸出あります!)

◆持ち物 : タオル、飲み物、上履き

◆服装 : 運動のできる服装

次回は10月25日(水)開催予定です。

皆様ぜひ揃ってのご参加をお願いします！



職員◆西原 雅実  
石部中学校・甲西高校で卓球部に所属しておりました。高校時代は近畿大会に出場しました。  
みんなで楽しく卓球をしましょう！！

主催 : 公益社団法人湖南省シルバー人材センター