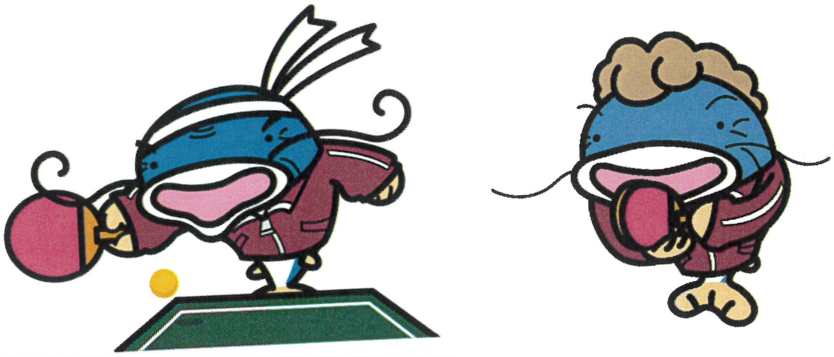
「卓球、やってます。」

あなたも一緒に汗を流しませんか？

◆ルールは簡単！！みんなで楽しく体を動かせる！

◆体のバランス・リズムを養い、健康的な体づくりへ！

※一般の方のご参加、初心者の方も大歓迎です！！



◆開催日　：２０２１年3月１７日（水）

◆場　所　：総合体育館（夏見 589 番地）

◆時　間　：13 時30 分～16 時30 分

（ラケットの貸出あります！）

◆持ち物　：タオル、飲み物、上履き

◆服　装　：運動のできる服装

職員◆西原　雅実
石部中学校・甲西高校で卓球部に所属しておりました。高校時代は近畿大会に出場しました。
みんなで楽しく卓球をしましょう！！

４月は申し訳ございませんがお休みです。

５月開催日は決まりましたらご案内いたします。

主催：公益社団法人湖南市シルバー人材センター