

# 「卓球やっています。」

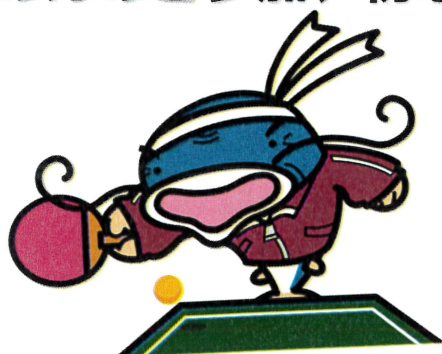
みんなと一緒に汗を流しませんか？



◆ルールは簡単！！みんな楽しく体を動かせる！

◆体のバランス・リズムを養い、健康的な体づくりへ！

※一般の方のご参加、初心者の方も大歓迎です！！



◆開催日：2019年11月21日(木)

◆場所：総合体育館(夏見589番地)

◆時間：13時30分～16時30分

(ラケットの貸出あります！)

◆持ち物：タオル、飲み物、上履き

◆服装：運動のできる服装

次回です12月18日(水)開催予定です。

皆様ぜひ揃ってのご参加をお願いします！



職員◆西原 雅実  
石部中学校・甲西高校で卓球部に所属しておりました。高校時代は近畿大会に出場しました。  
みんな楽しく卓球をしましょう！！

主催：公益社団法人湖南省シルバー人材センター